



第39回日本臨床栄養学会総会・第38回日本臨床栄養協会総会
第15回大連合大会 サテライト共催セミナー

「減塩フォーラム IN 静岡」

バージョンアップしよう！減塩知識

すこやかに充実した日々を過ごすために、よい食習慣が力強い礎となります。

このフォーラムは、腎臓病・心臓病・脳卒中などの厳しい病気が、食事の塩分を控える事で予防につながると知って頂く為の企画で、本年は9回目となります。今年も「減塩食」はどれくらいおいしいか？選りすぐりのシェフのレシピを紹介し参加者にお味見を頂きます。また、「塩加減診断」で毎日の食事の塩分量の測定を実施します。よい血圧としなやかな血管、そして穏やかな長寿への一助となるこのフォーラムに、多くの皆様がご参加くださることを期待しています。

入場無料・事前申し込み不要

日時：平成29年10月28日（土）開場13:00

会場：静岡音楽館AOI 7階「講堂」静岡市葵区黒金町1番地の9

【I部 13:00-14:00】

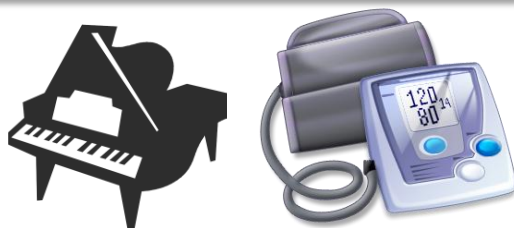
○ **ピアノ演奏** 静岡市立静岡病院 職員

○ **計測コーナー**

内臓脂肪測定（5人限定） / 血圧測定

味覚検査 / 塩加減診断※

※ご自身が「いい塩加減」だと感じられるスープや味噌汁等をご持参下さい。



【II部 14:00-14:45】

○ **代表者挨拶**

久保 明 第38回日本臨床栄養協会総会 会長

○ **講演**

司会 影山 茂貴 静岡市立静岡病院 循環器内科 医長

① 「腎臓病と減塩のススメ」

戸川 証 静岡済生会総合病病院 腎臓内科 部長

② 「人生100歳時代の食と塩」

脇 昌子 静岡市立静岡病院 副病院長

③ 「減塩55プログラムと健康経営」

土屋 厚子 静岡県健康福祉部理事

【休憩 14:45-14:55】

【III部 14:55-15:15】 ○ 減塩食の紹介・展示・試食

【IV部 15:15-16:00】

○ **Q&A** 司会
コメンテーター

脇 昌子 静岡市立静岡病院 副病院長

戸川 証 静岡済生会総合病病院 腎臓内科 部長

影山 茂貴 静岡市立静岡病院 循環器内科 医長

久保田 美保子 静岡市立静岡病院 管理栄養士

○ **血圧計抽選会**

○ **閉会の挨拶**

坪井 厚 先生

静岡県栄養士会 会長



「減塩フォーラム IN 静岡」

バージョンアップしよう！減塩知識

日時：平成29年10月28日（土）開場13:00

会場：静岡音楽館A01 7階「講堂」静岡市葵区黒金町1番地の9

減塩食の紹介・展示・試食 ご協力店舗
(五十音順)

ホテルアソシア静岡（展示のみ）

静岡市葵区黒金町56番地

TEL 054-254-4141

ホテル クエスト清水

静岡市清水区真砂町3-27

TEL 054-366-7101

レストラン コムテポワソン

静岡市駿河区南町2-14

TEL 054-283-3535

沙沙亭

静岡市葵区古庄3-5-13

TEL 054-263-4645



共催 第39回日本臨床栄養学会総会・第38回日本臨床栄養協会総会
第15回大連合大会、静岡県栄養士会、大日本住友製薬株式会社

後援 静岡市静岡医師会、静岡新聞社・静岡放送
フクダコーリン株式会社、オムロンヘルスケア株式会社

お問い合わせ：減塩フォーラム IN 静岡 事務局

(大日本住友製薬株式会社 静岡営業所内)

TEL 054-253-1539

※受付時間10:00～16:00（土、日曜、祝日を除く）

事前申し込み
不要です！