

第8回日本プライマリ・ケア連合学会学術大会

2017年5月13日（土）～14日（日）

@サンポートホール高松、高松シンボルタワー、JR ホテルクレメント高松

プレコングレスワークショップ 20	
企画名	実践！コーチングセミナー～聴き方/訊き方次第で診療・教育・組織が変わる～
日時	2017年5月12日（金） 18:20～19:50
会場	第3会場 （サンポートホール高松 ホール棟 5F 54会議室）
企画責任者	田口 智博（三重大学医学部附属病院）
定員	36名
開催の目的・概要	
<p><b>【開催の目的】</b></p> <p>みなさん、「コーチング」をご存知でしょうか？</p> <p>コーチングは、相手の目標達成・問題解決・技能向上の促進、組織の活性化や成果達成、患者さんの行動変容のサポート、自己実現といった様々な場面で効果的であるといわれており、最近医療にますます取り入れられています。</p> <p>医師でもあり、コーチでもある講師一同はこれまで、診療・教育・組織運営の場面でコーチングの効果を実感し、講師自身がコーチングによって変化し続け、貢献をしてきました。このように、プライマリ・ケア領域において魅力的なコーチングを医療・福祉・介護に関わり、学ばれる皆様にぜひご紹介したいと願っています。</p> <p>診療・教育・組織の場面でのコーチングの豊富な実践例とエビデンスを紹介しながら、参加されたみなさまがコーチングの概要を理解し、ロールプレイやエクササイズを通して基本的・実践的なコーチングスキルを習得し、コーチングの意義に対する体感を通して、コーチングを様々な場面で実践できることを目指します。コーチングの概要を理解したい、体験したい、効果を実感したい、明日から実践したい、など興味のあるすべてのみなさんのご参加を心よりお待ちしております。</p> <p><b>【概要】</b></p> <p>今回のワークショップではコーチングの基本的な概念やスキル、意義、そして実際のコーチングセッションをレクチャー、講師によるデモンストレーション、ロールプレイを通して、みなさんとともに自己や他者とのコミュニケーションで効果的といわれるコーチングの本質を理解し、実践的に習得していきます。</p> <p>セミナーの主な内容</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. コーチングとは？</li><li>2. 基本的なコーチングスキル ～コーチングの前提・心構え、ラポール、傾聴・質問・承認のスキル</li><li>3. 実践的なコーチングモデルの習得（GROWモデル）</li><li>4. デモンストレーション</li><li>5. ロールプレイ</li><li>6. コーチングの医療現場における意義・有用性</li></ol> <p>など</p>	